



PROGRAMME SPORTIF DE L'YONNE

SAISON 2025

1^{er} janvier - 31 décembre

Clubs de l'Yonne

Association Sportive TONNERRE (AST)

AUXERRE Aquatic Club (AAC)

Centre Aquatique AVALLON (CAA)

Entente Sportive SAINT-FLORENTIN (ESF)

MIGENNES Natation (MIN)

SENS Natation (SN)

Tennis Club de CLAIRIS Natation (TC CLAIRIS)

Union Sportive JOIGNY (USJ)

Les Icaunais Givrés (IG)

Sommaire

Préambule	3
Liste des correspondants Clubs	4
Vacances scolaires, catégories d'âge et tourniquet dans l'Yonne (AG et Champ. Masters).....	5
Calendrier des compétitions	6
Responsables et Actions départementales.....	7
Fiches Techniques	8 à 28
Grille d'accès pour les 24 ans et + aux Championnats Départementaux.....	25
Tableau récapitulatif des récompenses	29

Comité Directeur du CDYN (membres élus)		
Présidente	Laurence OLLIVIER laurenceollivier@aol.com	06.32.72.33.10
Vice-Président	<i>Vacant</i>	
Secrétaire	Thierry BOULÉ boule-thierry@wanadoo.fr	06.89.45.11.94
Secrétaire adjointe	Julienne LALÉOUSE usjoigny.nat@gmail.com	06.75.69.54.90
Trésorier	Éric POURANTRU piscine@mairie-tonnerre.fr	06.49.92.35.48
Trésorier adjoint	<i>Vacant</i>	
Membres	Jacques DUNAM, Alexandre JOURDAN, Florent VILLAIN, Charles FRÉMION, Erwann DROIN, Sébastien LECHENAULT et Mickaël GAGIN	
Composition des Commissions		
CTS	<u>Charles FRÉMION</u> , Jacques DUNAM	
Officiels	<u>Florent VILLAIN</u> , Mickaël GAGIN	
Informatique	<u>Florent VILLAIN</u> , Erwann DROUIN	
Récompenses	<u>Alexandre JOURDAN</u> , Sébastien LECHENAULT	
Communication	<u>Éric POURANTRU</u> , Jacques DUNAM	

Préambule

Quelques préconisations et rappels pour le bon déroulement des compétitions

Engagements aux compétitions via Extranat, date limite des engagements :

- le mardi pour une compétition le samedi, et
- le mercredi pour une compétition le dimanche

Aucun ajout de compétiteurs et/ou d'épreuves après la date limite des engagements sauf incident technique sur Extranat.

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur » et du test Savoir Nager en Sécurité pour les Avenirs nés en 2015 et après.

Déclarations des forfaits : le jour de la compétition et à chaque réunion, les forfaits doivent être déclarés auprès du secrétariat :

- 30 mn avant le début des épreuves si l'échauffement dure 1 heure
- 45 mn avant le début des épreuves si l'échauffement dure 1 heure 30

Pour les championnats départementaux, le forfait déclaré le jour de la compétition sera déduit de votre facture sur présentation d'un certificat médical du nageur concerné.

Officiels : pour les compétitions déclarées via Extranat et afin d'avoir un regard sur la composition du jury en amont, **nous vous demandons de déclarer vos officiels en même temps que vos engagements**. A noter que vos officiels peuvent également s'inscrire eux-mêmes directement via leur espace sur extranat.fr.

Rappel : chaque club doit fournir par réunion 1 officiel par tranche de 8 nageurs engagés (2 officiels pour 16 nageurs et 3 officiels pour 17 nageurs et plus).

Pour le club recevant la compétition

- Lors d'une compétition avec le chronométrage électronique, l'installation doit obligatoirement se faire la veille (ou le matin si la compétition ne se déroule que sur un après-midi).
- Mise à disposition de feuille A4 pour le secrétariat et l'informatique.
- Prévoir des personnes pour la chambre d'appel et le ramassage des fiches.

Autodiscipline des entraîneurs

- Afin d'empêcher un recours systématique aux disqualifications pour la catégorie Avenirs (voire les Benjamins), il est demandé aux entraîneurs, en bonne intelligence, **d'éviter d'engager des enfants qui auraient encore trop de lacunes techniques sur leurs nages**.
- Les circuits Découverte sont uniquement réservés aux Écoles de Natation et aux Avenirs qui ne sont pas engagés sur les journées « Trophée ». Ils ont le droit de passer en cours de saison du circuit Découverte au Trophée Avenirs, mais ne pourront plus revenir sur le circuit Découverte.
- Certaines compétitions sont limitées en nombre de courses par nageur, il est donc demandé aux entraîneurs de respecter les consignes indiquées dans le programme, la gestion informatique sous Extranat ne permettant pas de le faire.



Les Avenirs ne participent plus aux Championnats Départementaux Hiver et Été.

Liste des correspondants par club

Clubs	Adresse	Mail	Entraîneurs
AS TONNERRE	Piscine de Tonnerre Rue Abel Minard 89700 TONNERRE	natation.tonnerre@gmail.com piscine@mairie-tonnerre.fr	POURANTRU Éric POURANTRU Laure-Anne
AUXERRE AC	Stade Nautique de l'Arbre Sec Avenue Yver 89000 AUXERRE	contact.aac89@gmail.com thomas.aac89@gmail.com michael.aac@sfr.fr antoine.aac89@gmail.com erwann.aac89@gmail.com	PINEL Thomas PORTUGUEZ Michaël BARREAU Antoine DROIN Erwann
CA AVALLON	Piscine Intercommunale Avenue du Parc des Chaumes 89200 AVALLON	natavallon@wanadoo.fr dbayon@hotmail.fr romainswim27@gmail.com	BAYON Doriane ROBERT Romain
ES ST-FLORENTIN	Centre Aquatique Le Flow 22, rue du Faubourg du Pont 89600 ST FLORENTIN	val-esf89@orange.fr jacques.dunam@sfr.fr	DUNAM Jacques
MIGENNES Natation	Piscine Luc Berton 23, avenue de l'Europe 89400 MIGENNES	migennes.nat89@gmail.com charlesfremion1@gmail.com dabsencecoralie@gmail.com	FREMION Charles DABSENCE Coralie
SENS Natation	Centre Nautique Pierre Toinot 78, rue René Binet 89100 SENS	sensnatation89@gmail.com baudinmaggy@gmail.com pacaud.pauline26@outlook.com	BAUDIN Maggy PACAUD Pauline
TC CLAIRIS Natation	Domaine de Clairis 89150 SAVIGNY SUR CLAIRIS	arnaud.dreville@wanadoo.fr	DREVILLE Arnaud
US JOIGNY	Piscine Intercommunale Allée Pierre de Coubertin 89300 JOIGNY	usjoigny.nat@gmail.com thibauth.usjnatation@gmail.com	HENRION Thibaut
ICAUNAIS GIVRÉS	2 ter, route de Villechavant 89150 VILLEBOUGIS	romain.lethumier@gmail.com	LETHUMIER Romain

Vacances Scolaires

ZONE A	Début	Reprise
Hiver	Samedi 22 février	Lundi 10 mars au matin
Printemps	Samedi 19 avril	Lundi 5 mai au matin
Été	Samedi 5 juillet	Lundi 1er septembre au matin
Toussaint	Samedi 18 octobre	Lundi 3 novembre au matin
Noël	Samedi 20 décembre	Lundi 5 janvier au matin

Les classes vaqueront le vendredi 30 et le samedi 31 mai.

Catégories d'âges

Année de naissance	Age	Catégorie	Correspondance classe scolaire
2017	8 ans	9 ans et - AVENIRS	CE1
2016	9 ans A9		CE2
2015	10 ans A10		CM1
2014	11 ans A11		CM2
2013	12 ans B12	BENJAMINS	6ème
2012	13 ans B13		5ème
2011	14 ans J14	JUNIORS	4ème
2010	15 ans J15		3ème
2009	16 ans J16		2nde
2008	17 ans J17		1ère
2007	18 ans J18		Terminale
2006 et avant	19 ans et plus	SÉNIORS	Post Bac

Tourniquet

Championnat Yonne Masters	AG
Tonnerre	Migennes
Joigny	Auxerre
Sens	Sens
Auxerre	Avallon
Migennes	Tonnerre
Saint-Florentin	Saint-Florentin
Avallon	Joigny

Calendrier départemental 2025

Compétitions	Date	Lieu	Page
Circuit Icaunais 1	Dim. 2 février	St Florentin	8
Trophée 1 AVENIRS	Sam. 8 février	Migennes	9
Trophée 2 AVENIRS	Sam. 15 mars	Sens	10
Circuit Icaunais 2	Dim. 16 mars	Sens	11
Trophée 3 AVENIRS	Sam. 12 avril	Avallon	12
Coupe Claude BOULOMMIER	Dim. 13 avril	Avallon	13
Rencontre Benjamins	Ven. 25 avril	Tonnerre	14
Trophée 4 AVENIRS	Sam. 24 mai	Tonnerre	15
Interclubs Benjamins	Dim. 25 mai	Tonnerre	16
Championnats Départementaux Été	Sam. 7 et Dim. 8 juin	Auxerre	17
Finale Découverte	Sam. 21 juin	Joigny	18
Finale AVENIRS	Sam. 21 juin	Joigny	19
8 ^{ème} Traversée de Baye en Eau Libre / Championnats de l'Yonne d'Eau Libre	Sam. 12 et Dim. 13 juillet	Bazolles (Nièvre)	20
Meeting Vitesse	Dim. 28 septembre	Auxerre	21
Circuit Icaunais 3	Sam. 11 octobre	St Florentin	22
Interclubs TC	Sam. 15 novembre	Auxerre	23
Interclubs AVENIRS	Sam. 6 décembre	Saint Florentin	24
Championnat Yonne Masters	Sam. 6 décembre	Saint Florentin	25
Championnats Départementaux Hiver	Sam. 13 et Dim. 14 décembre	Sens	26

Rencontres pour les Écoles de Natation

Circuit Découverte 1, 2 et 3 en Février, Avril et Décembre

Page 28 à 30



Le port de **vêtements techniques** (jammer, combinaison) **homologués FINA n'est autorisé qu'à partir de la catégorie Juniors** et ce, depuis le 1^{er} janvier 2023. Toutes les compétitions sont concernées par ce dispositif, quel que soit le niveau (départemental, régional ou national).

Responsables et Actions Départementales

Avenirs

Responsable : Erwann DROIN

Objectif : Regroupement sur un samedi matin

Date : samedi 15 mars à Sens et samedi 24 mai à Tonnerre

Lieu : Sens et Tonnerre

Durée : matinée + compétition trophée avenir l'après-midi

Encadrants : Erwann DROIN et Jacques DUNAM (+ entraîneur local)

Benjamins

Responsable : Charles FREMION

Objectif principal : Coupe de France des Départements

1 équipe de 10 filles + 2 remplaçantes / 1 équipe de 10 garçons + 2 remplaçants

Date : dimanche 15 juin

Lieu : Dôle

Encadrants : Charles FREMION, Thomas PINEL et Thibault HENRION

> Donner un accès temporaire « Extranat Yonne » au référent du stage pour qu'il puisse faire directement les engagements de la compétition.

Stage de Préparation

Date : du mardi 22 au vendredi 25 avril

Lieu : Tonnerre

Juniors

Responsable : Charles FREMION

Aide financière en une fois de 100 € pour la participation à un meeting au cours de l'année N, si le nageur ou la nageuse a réalisé un certain nombre de points sur au moins une course au cours de la saison précédente N-1 :

- 900 points minimum pour les 2007-J18, 2008-J17, 2009-J16 et 2010-J15
- 750 à 800 points minimum pour les 2011-J14

Modalités :

- En début d'année civile, le responsable de la CTS envoie le ranking Juniors de l'année N-1
- Le club bénéficiaire envoie au Trésorier du Comité une demande de règlement.

Nota : afin d'éviter les relances aux clubs, envoyer la preuve de la participation dès les résultats du meeting publiés.

Journée Circuit Icaunais 1		St Florentin Couloirs : 6 x 25m	
	Dimanche 2 février 2 réunions		Chronométrage Manuel
		Benjamins, Juniors et Séniors Nageur·euse·s : 2013 et avant	
		Droits d'engagement Aucun	
	Date limite des engagements Mercredi 29 janvier (23h59) via Extranat		
1^{ère} réunion OP : 8h / ÉB : 9h15 / DE : 9h30		2^{ème} réunion OP : 13h30 / ÉB : 14h15 / DE : 14h30	
1	Relais 4 x 50 NL Mixte (2 D - 2 M)	14	Relais 4 x 50 NL Dames
<i>Pause</i>		15	Relais 4 x 50 NL Messieurs
2	50 PAP Dames	<i>Pause</i>	
3	50 PAP Messieurs	16	100 PAP Dames
4	100 DOS Dames	17	100 PAP Messieurs
5	100 DOS Messieurs	18	50 DOS Dames
6	200 4N Dames	19	50 DOS Messieurs
7	200 4N Messieurs	20	100 BR Dames
8	50 BR Dames	21	100 BR Messieurs
9	50 BR Messieurs	<i>Pause</i>	
10	100 NL Dames	22	Relais 4 x 200 NL Mixte (2 D - 2 M)
11	100 NL Messieurs		
12	400 NL Dames		
13	400 NL Messieurs		

Trophée 1 AVENIRS		Migennes Couloirs : 4 x 25m
 	Samedi 8 février APRÈS-MIDI 1 réunion	Chronométrage Manuel
	A9 et -, A10 et A11 Titulaires d'une licence « Compétiteur » et du SNS pour ceux nés en 2014 et après Nageur·euse·s : 2014 et après	Gestion Extranat Yonne
	Droits d'engagement Aucun	
	Date limite des engagements Mardi 4 février (23h59) via Extranat	
OP : 13h / ÉB : 13h45 / DE : 14h		
1	25 PAP Dames	
2	25 PAP Messieurs	
3	50 DOS Dames	
4	50 DOS Messieurs	
5	25 BR Dames	
6	25 BR Messieurs	
7	50 NL Dames	
8	50 NL Messieurs	
17	100 4N Dames	
18	100 4N Messieurs	
19	200 NL Dames	
20	200 NL Messieurs	
21	Relais 4x 25 BR Mixte (2 D- 2 M)	
Remise des récompenses		

Récompenses fournies par le Comité : Tableau récapitulatif page 31

Trophée 2 AVENIRS		Sens Couloirs : 8 x 25m
 	Samedi 15 mars APRÉS-MIDI 1 réunion	Chronométrage Manuel
	A9 et -, A10 et A11 Nageur·euse·s : 2016-2015-2014	Gestion Extranat Yonne
	Droits d'engagement Aucun	
	Date limite des engagements Mardi 11 mars (23h59) via Extranat	
OP : 13h / ÉB : 13h45 / DE : 14h		
1	50 PAP Dames	
2	50 PAP Messieurs	
3	25 DOS Dames	
4	25 DOS Messieurs	
5	50 BR Dames	
6	50 BR Messieurs	
7	25 NL Dames	
8	25 NL Messieurs	
17	100 4N Dames	
18	100 4N Messieurs	
19	400 NL Dames	
20	400 NL Messieurs	
21	Relais 4x 25 DOS Mixte (2 D - 2 M)	
Remise des récompenses		

Récompenses fournies par le Comité : Tableau récapitulatif page 31

Circuit Icaunais 2		Sens Couloirs : 8 x 25m	
 	Dimanche 16 mars 2 réunions		Chronométrage Électronique
	Benjamins, Juniors et Séniors Nageur·euse·s : 2013 et avant		Gestion Extranat Yonne
	Droits d'engagement Aucun		
	Date limite des engagements Mercredi 12 mars (23h59) via Extranat		
1^{ère} réunion OP : 8h / ÉB : 9h15 / DE : 9h30		2^{ème} réunion OP : 13h30 / ÉB : 14h15 / DE : 14h30	
1	Relais 4 x 50 NL Mixte (2 D-2 M)	14	Relais 4 x 50 NL Dames
<i>Pause 5'</i>		15	Relais 4 x 50 NL Messieurs
2	100 PAP Dames	<i>Pause</i>	
3	100 PAP Messieurs	16	50 PAP Dames
4	50 DOS Dames	17	50 PAP Messieurs
5	50 DOS Messieurs	18	100 DOS Dames
6	200 4N Dames	19	100 DOS Messieurs
7	200 4N Messieurs	20	50 BR Dames
8	100 BR Dames	21	50 BR Messieurs
9	100 BR Messieurs	22	800 NL Messieurs
10	50 NL Dames	23	Relais 4 x 50 NL Mixte (2 D - 2 M)
11	50 NL Messieurs		
12	800 NL Dames		

Trophée 3 AVENIRS		Avallon Couloirs : 5 x 25m
	Samedi 12 avril APRES-MIDI 1 réunion	Chronométrage Manuel
	A9 et -, A10 et A11 Titulaires d'une licence « Compétiteur » et du SNS pour ceux nés en 2014 et après Nageur·euse·s : 2014 et après	Gestion Extranat Yonne
		
	Droits d'engagement Aucun	
	Date limite des engagements Mardi 8 avril (23h59) via Extranat	
OP : 13h30 / ÉB : 13h45 / DE : 14h30		
1	25 PAP Dames	
2	25 PAP Messieurs	
3	50 DOS Dames	
4	50 DOS Messieurs	
5	25 BR Dames	
6	25 BR Messieurs	
7	50 NL Dames	
8	50 NL Messieurs	
17	100 4N Dames	
18	100 4N Messieurs	
19	200 NL Dames	
20	200 NL Messieurs	
21	Relais 4 x 25 PAP Mixte (2 D - 2 M)	
Remise des récompenses		

Récompenses fournies par le Comité : Tableau récapitulatif page 31

Coupe Claude BOULOMMIER		Avallon Couloirs : 5 x 25m	
	Dimanche 13 avril 2 réunions		Chronométrage Électronique
		Benjamins, Juniors et séniors Nageur·euse·s : 2013 et avant	Gestion Extranat Yonne
	Droits d'engagement Aucun		
	Date limite des engagements Mercredi 9 avril (23h59) via Extranat		
1^{ère} réunion OP : 8h / ÉB : 9h15 / DE : 9h30		2^{ème} réunion OP : 13h30 / ÉB : 14h15 / DE : 14h30	
1	50 PAP Dames	15	50 DOS Messieurs
2	50 PAP Messieurs	16	50 DOS Dames
3	100 DOS Dames	17	200 NL Messieurs
4	100 DOS Messieurs	18	200 NL Dames
5	200 BR Dames	19	100 PAP Messieurs
6	200 BR Messieurs	20	100 PAP Dames
7	100 4N Dames	21	200 DOS Messieurs
8	100 4N Messieurs	22	200 DOS Dames
9	200 PAP Dames	23	100 BR Messieurs
10	200 PAP Messieurs	24	100 BR Dames
11	50 BR Dames	25	50 NL Messieurs
12	50 BR Messieurs	26	50 NL Dames
13	100 NL Dames	27	200 4N Messieurs
14	100 NL Messieurs	28	200 4N Dames
		Pause	
		29	Relais 8 x 50 NL Mixte *
Remise des récompenses			

* **Relais 8 x 50 NL Mixte** : 4 Dames et 4 Messieurs composition libre.

Engagement d'une seule équipe par club.

L'équipe gagnante du relais 8 x 50 NL Mixte recevra le trophée Claude Boulommier qui sera remis en jeu tous les ans lors de cette compétition.

Récompenses fournies par le Comité : Tableau récapitulatif page 31

Rencontre Benjamins Réservé à la Sélection Départementale Benjamins (stage de préparation à la Coupe de France des Départements)		Tonnerre Couloirs : 5 x 25m
	Vendredi 25 avril APRÈS-MIDI 1 réunion	Chronométrage Manuel
	Benjamins Nageur·euse·s : 2013 et 2012	Gestion Extranat Yonne
	Droits d'engagement Aucun	
	Date limite des engagements Géré par le Responsable Benjamins du CDYN	
OP 13h30 / ÉB : 14h15 / DE : 14h30		
1-2	25 DOS Dames et Messieurs	
3-4	25 NL Dames et Messieurs	
Pause coaching		
5-6	50 DOS Dames et Messieurs	
7-8	50 NL Dames et Messieurs	
Pause récupération		
9-10	100 4N Dames et Messieurs	
11-12	25 PAP Dames et Messieurs	
13-14	25 BR Dames et Messieurs	
Pause coaching et récupération		
15-16	50 PAP Dames et Messieurs	
17-18	50 BR Dames et Messieurs	
Pause récupération		
19-20	100 NL Dames et Messieurs	

Trophée 4 AVENIRS		Tonnerre Couloirs : 5 x 25m
 	Samedi 24 mai APRÈS-MIDI 1 réunion	Chronométrage Manuel
	A9 et -, A10 et A11 Titulaires d'une licence « Compétiteur » et du SNS pour ceux nés en 2014 et après Nageur·euse·s : 2014 et après	Gestion Extranat Yonne
	Droits d'engagement Aucun	
	Date limite des engagements Mardi 20 mai (23h59) via Extranat	
OP : 13h / ÉB : 13h45 / DE : 14h		
1	50 PAP Dames	
2	50 PAP Messieurs	
3	25 DOS Dames	
4	25 DOS Messieurs	
5	50 BR Dames	
6	50 BR Messieurs	
7	25 NL Dames	
8	25 NL Messieurs	
17	100 4N Dames	
18	100 4N Messieurs	
19	400 NL Dames	
20	400 NL Messieurs	
21	Relais 4x 25 NL Mixte (2 D - 2 M)	
Remise des récompenses		

Récompenses fournies par le Comité : Tableau récapitulatif page 31

Interclubs départementaux BENJAMINS Équipes de 4		Tonnerre Couloirs : 5 x 25m	
	Dimanche 25 mai 2 réunions		Chronométrage Électronique
		Benjamins Nageur·euse·s : 2013 et 2012	
		Droits d'engagement Aucun	
	Date limite des engagements Mercredi 21 mai (23h59) via Extranat		
1^{ère} réunion OP : 9h45 / ÉB : 10h30 / DE : 10h45		2^{ème} réunion OP : 13h30 / ÉB : 14h15 / DE : 14h30	
1	Relais 4 x 100 4 Nages ind. Dames	7	Relais 4 x 100 4 Nages ind. Messieurs
Pause		Pause	
2	100 NL Messieurs	8	100 NL Dames
3	100 BR Dames	9	100 BR Messieurs
4	100 DOS Messieurs	10	100 DOS Dames
5	100 PAP Dames	11	100 PAP Messieurs
Pause		Pause	
6	Relais 4 x 200 NL Messieurs	12	Relais 4 X 200 NL Dames

Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons) : Classements au temps

100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon.

Chaque nageur dispute **deux épreuves individuelles**, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) : Classements au temps

4 x 200 nage libre, 4 x (100 4 nages individuel).

Chaque nageur dispute les **deux relais**.

NB1 : Pour le 4 x (100 4 nages individuel), chaque relayeur réalise un 100 4 nages dans le respect des règles FINA. Cette course sera déclarée dans le logiciel extraNat Pocket comme un 4 x 100 4N Ind.

NB2 : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Possibilité de créer une équipe bannière (équipe composée de plusieurs clubs).

Gestion des remplaçants : création d'une compétition locale qui pourra contenir des épreuves individuelles pour les remplaçants (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Récompenses fournies par le Comité : Tableau récapitulatif page 31

Championnats Départementaux Été Compétition qualificative aux championnats régionaux Pour les 24 ans et + : grille d'accès		Auxerre Couloirs : 7 x 50m Bassin extérieur	
 	Samedi 7 et Dimanche 8 juin 4 réunions		Chronométrage Électronique
	Benjamins, Juniors et Séniors Nageur·euse·s : 2013 et avant		Gestion Extranat Yonne
	Droits d'engagement Épreuve individuelle : 2,50 € / Relais : 5.00 €		
	Date limite des engagements Mardi 3 juin (23h59) via Extranat		
1^{ère} réunion : Samedi OP : 8h / ÉB : 9h15 / DE : 9h30		2^{ème} réunion : Samedi OP : 13h / ÉB : 13h45 / DE : 14h	
1	1500 NL Messieurs	14	50 DOS Dames Finales C, B et A
2	50 DOS Dames	15	50 BR Messieurs Finales C, B et A
3	50 BR Messieurs	16	50 NL Dames Finales C, B et A
4	50 NL Dames	17	50 PAP Messieurs Finales C, B et A
5	50 PAP Messieurs	18	200 NL Dames
6	100 BR Dames	19	200 NL Messieurs
7	100 DOS Messieurs	20	100 BR Dames Finales C, B et A
8	200 DOS Dames	21	100 DOS Messieurs Finales C, B et A
9	200 BR Messieurs	22	100 PAP Dames Finales C, B et A
	Pause	23	100 NL Messieurs Finales C, B et A
10	100 PAP Dames	24	400 4N Dames
11	100 NL Messieurs	25	400 4N Messieurs
12	800 NL Dames		Pause
13	400 NL Messieurs	26	Relais 4 x 100 NL Dames
		27	Relais 4 x 100 NL Messieurs
3^{ème} réunion : Dimanche OP : 8h / ÉB : 9h15 / DE : 9h30		4^{ème} réunion : Dimanche OP : 13h / ÉB : 13h45 / DE : 14h	
28	1500 NL Dames	41	50 DOS Messieurs Finales C, B et A
29	50 DOS Messieurs	42	50 BR Dames Finales C, B et A
30	50 BR Dames	43	50 NL Messieurs Finales C, B et A
31	50 NL Messieurs	44	50 PAP Dames Finales C, B et A
32	50 PAP Dames	45	200 PAP Messieurs
33	100 BR Messieurs	46	200 PAP Dames
34	100 DOS Dames	47	100 BR Messieurs Finales C, B et A
35	200 DOS Messieurs	48	100 DOS Dames Finales C, B et A
36	200 BR Dames	48	100 PAP Messieurs Finales C, B et A
	Pause	50	100 NL Dames Finales C, B et A
37	100 PAP Messieurs	51	200 4N Messieurs
38	100 NL Dames	52	200 4N Dames
39	800 NL Messieurs		Pause
40	400 NL Dames	53	Relais 4 x 100 4N Messieurs
		54	Relais 4 x 100 4N Dames

Finales A Toutes Cat. / Finales B JUNIORS J14 et J15 / Finales C BENJAMINS

Récompenses fournies par le Comité : Tableau récapitulatif page 31

Finale Découverte Réservée aux Écoles de Natation (Avenirs non engagés sur les Trophées)		Joigny Couloirs : 6 x 25m
 	Samedi 21 juin MATIN 1 réunion	Chronométrage Manuel
	École de natation Nageur·euse·s : 2012 et après	Gestion Extranat Yonne / Club recevant
	Droits d'engagement Aucun	
	Date limite des engagements Mardi 17 juin (23h59) via Fichier FFNEX	
OP 9h / ÉB : 9h45 / DE : 10h		
1	50 CRAWL Dames	
2	50 CRAWL Messieurs	
3	50 PAP / DOS Dames	
4	50 PAP / DOS Messieurs	
5	50 DOS / BR Dames	
6	50 DOS/ BR Messieurs	
7	50 BR / CR Dames	
8	50 BR / CR Messieurs	
Pause		
9	Relais 4 x 50 NL Dames	
10	Relais 4 x 50 NL Messieurs	

Les relais sont réservés aux AVENIRS, il ne peut pas y avoir de BENJAMINS dans les relais.

Récompenses fournies par le Comité : Tableau récapitulatif page 31

Finale Avenirs Réservée aux Avenirs engagés sur les Trophées		Joigny Couloirs : 6 x 25m
	Samedi 21 juin APRÈS-MIDI 1 réunion	Chronométrage Manuel
	A9 et -, A10 et A11 Titulaires d'une licence « Compétiteur » et du Savoir Nager en Sécurité pour ceux nés en 2014 et après Nageur·euse·s : 2014 et après	Gestion Extranat Yonne
	Droits d'engagement Aucun	
	Date limite des engagements Mardi 17 juin (23h59) via Extranat	
OP 13h30 / ÉB : 14h15 / DE : 14h30		
1	50 PAP Dames	
2	50 PAP Messieurs	
3	50 DOS Dames	
4	50 DOS Messieurs	
5	50 BR Dames	
6	50 BR Messieurs	
5	100 4 Nages Dames	
6	100 4 Nages Messieurs	
7	100 NL Dames	
8	100 NL Messieurs	
Pause		
9	Relais 4 x 25 4N Mixte (2 D - 2 M)	

Les nageurs ne peuvent effectuer qu'un seul 50 m (Papillon, Dos ou Brasse). Les nageurs qualifiés aux championnats régionaux Avenirs n'ont pas accès à cette compétition.

Récompenses fournies par le Comité : Tableau récapitulatif page 31

8^{ème} Traversée de Baye en Eau Libre / Championnats de l'Yonne d'Eau Libre (étape de la Coupe de France et de la Coupe BFC d'Eau Libre)		Bazolles (Nièvre) Étang de Baye Base Nautique Activital
	Samedi 12 et Dimanche 13 juillet	
	Toutes Catégories Titulaires d'une licence « Compétiteur Eau Libre » Nageur·euse·s : 2015 et avant	Chronométrage Électronique Gestion Extranat Yonne / Nièvre
	Droits d'engagement de 15 à 30 € selon la course	
	Date limite des engagements À voir sur le site dédié FFN Eau Libre (connexion club via Extranat)	
<u>Samedi 12 juillet</u>		
14h30	10 km (étape de la Coupe de France)	
18h30	3 x 500 m → support des Championnats de l'Yonne Eau Libre de Relais	
23h00	1000 m nocturne	
<u>Dimanche 13 juillet</u>		
9h00	5 km (étape de la Coupe de France)	
11h30	1500 m (étape de la Coupe de France) → support des Championnats de l'Yonne Eau Libre pour les Benjamins (groupe B12 & B13)	
14h00	500 m → support des Championnats de l'Yonne Eau Libre pour les Avenirs (groupe A10 & A11)	
15h00	3 km (étape de la Coupe de France) → support des Championnats de l'Yonne Eau Libre pour les Juniors, Seniors et Masters (groupes J14 & J15 / J16 & J17 / J18 & Seniors / Maîtres)	

Briefing pour chaque course 1/2 heure avant l'horaire de départ officiel.

Règlement FFN Eau Libre pour les combinaisons en fonction de la température de l'eau :

- entre 14°C et 17,9°C : combinaisons obligatoires ;
- entre 18°C et 19,9°C : combinaisons optionnelles ;
- au-delà de 20°C : combinaisons interdites.

Récompenses fournies par l'organisation générale (Comités de l'Yonne et de la Nièvre) :

→ Relais : récompenses aux **3 premiers relais**, mixtes ou non.

→ Épreuves individuelles : récompenses aux **3 premier·ère·s** pour chaque groupe de catégories d'âge cité dans le programme.

Meeting de Vitesse		Auxerre Couloirs : 8 x 25m
	Dimanche 28 septembre APRÈS-MIDI 1 réunion	Chronométrage Manuel
	A10 et A11 uniquement sur les 25 m Benjamins, Juniors et Séniors Nageur·euse·s : 2014 et avant	Gestion Extranat Club recevant
	Droits d'engagement Aucun	
	Date limite des engagements Mercredi 24 septembre (23h59) via Extranat	
OP : 13h / ÉB : 13h45 / DE : 14h		
1	Relais 4 X 50 4N Dames	
2	Relais 4 x 50 4N Messieurs	
3 - 4	25 PAP Dames Séries / 25 PAP Messieurs Séries	
5 - 6	50 PAP Dames / 50 PAP Messieurs	
7 - 8	25 DOS Dames Séries / 25 DOS Messieurs Séries	
9 - 10	50 DOS Dames / 50 DOS Messieurs	
11 - 12	25 BR Dames Séries / 25 BR Messieurs Séries	
13 - 14	50 BR Dames / 50 BR Messieurs	
15 - 16	25 NL Dames Séries / 25 NL Messieurs Séries	
17 - 18	50 NL Dames / 50 NL Messieurs	
19 - 20	25 PAP Quart / Demie et Finale Dames et Messieurs	
21 - 22	25 Dos Quart / Demie et Finale Dames et Messieurs	
23 -24	25 BR quart / demie et Finale Dames et Messieurs	
25-26	25 NL quart / demie et Finale Dames et Messieurs	
Engagements limités à 2 courses sur les 25 m pour les Benjamins, Juniors et Séniors.		

Pour les 25 m : prise de temps par les chronométreurs **uniquement sur les séries**, et présence **des juges à l'arrivée** pour les quarts, les demies et les finales.

A la fin des séries, classement au temps.

Les **8 premier·ère·s** prendront place pour les 1/4, les **4 premier·ère·s** se verront remettre un pass et prendront place pour les 1/2 et les **2 premier·ère·s** se verront remettre un pass et prendront place pour la finale.

Si une seule série dans une épreuve, passage directement aux 1/2 après la 1^{ère} course.

Journée Circuit Icaunais 3		St Florentin Couloirs : 6 x 25m
 	Samedi 11 octobre APRÈS-MIDI 1 réunion	Chronométrage Manuel
	A10, A11, Benjamins, Juniors et Séniors Nageur·euse·s : 2015 et avant	Gestion Extranat Yonne
	Droits d'engagement Aucun	
	Date limite des engagements Mardi 7 octobre (23h59) via Extranat	
OP : 13h30 / ÉB : 14h15 / DE : 14h30		
1	50 PAP Dames	
2	50 PAP Messieurs	
3	50 DOS Dames	
4	50 DOS Messieurs	
5	100 4N Dames	
6	100 4N Messieurs	
7	50 BR Dames	
8	50 BR Messieurs	
9	50 NL Dames	
10	50 NL Messieurs	
11	200 NL Dames	
12	200 NL Messieurs	

Poule Départementale Interclubs TC		Auxerre Couloirs : 8 x 25m
	Samedi 15 novembre 2 réunions	Chronométrage Manuel (Si Électronique, à charge du club recevant)
	Toutes catégories Équipes de 10 nageuses / 10 nageurs	Gestion Extranat Yonne
	Droits d'engagement Aucun	
	Date limite des engagements Mardi 11 novembre (23h59) via Extranat	

1 ^{ère} réunion OP : 8h / ÉB : 9h15 / DE : 9h30		2 ^{ème} réunion OP : 13h30 / ÉB : 14h15 / DE : 14h30	
1	Relais 10 X 50 NL Dames	14	Relais 4 x 200 NL Messieurs
2	Relais 10 X 50 NL Messieurs	15	200 DOS Dames
Course des remplaçants		16	100 DOS Messieurs
3	100 DOS Dames	17	200 BR Dames
4	200 DOS Messieurs	18	100 BR Messieurs
5	100 BR Dames	19	400 NL Dames
6	200 BR Messieurs	20	100 NL Messieurs
7	100 NL Dames	21	200 PAP Dames
8	400 NL Messieurs	22	100 PAP Messieurs
9	100 PAP Dames	23	200 4N Dames
10	200 PAP Messieurs	24	100 4N Messieurs
11	100 4N Dames	Pause	
12	200 4N Messieurs	25	Relais 4 x 100 4N Dames
Pause		26	Relais 4 x 100 4N Messieurs
13	Relais 4 x 200 NL Dames		

La poule départementale des championnats de France interclubs, organisée conjointement le même week-end que la poule régionale des **12 meilleures équipes** (uniquement les équipes 1 des clubs) dames et messieurs du classement BFC de l'an dernier, compte pleinement pour le classement national des clubs ainsi qu'à une éventuelle sélection en poule régionale pour la saison à venir.

Une équipe première forfait en poule régionale ne peut pas participer à la poule départementale.

Possibilité de création « d'équipes bannières » composées de nageurs de plusieurs clubs.

Gestion des remplaçants : création d'une compétition locale, un seul **100 m au choix nagé le matin après le 10 x 50 NL.**

Récompenses fournies par le Comité : Tableau récapitulatif page 31

Interclubs départementaux AVENIRS		Saint Florentin
Équipes de 4		Couloirs : 6 x 25m
	Samedi 6 décembre APRÈS-MIDI 1 réunion	Chronométrage Manuel
	A9 et +, A10 et A11 Titulaires d'une licence « Compétiteur » et du SNS pour ceux nés en 2014 et après Nageur·euse·s : 2014 et après	Gestion Extranat Yonne
	Droits d'engagement Aucun	
	Date limite d'engagements Mardi 2 décembre (23h59) via Extranat	
OP : 13h / ÉB : 13h45 / - DE : 14h		
1	100 4N Dames	
2	100 4N Messieurs	
3	50 NL Dames	
4	50 NL Messieurs	
5	50 BR Dames	
6	50 BR Messieurs	
<i>Pause</i>		
7	Relais 4 X 50 4N Dames	
8	Relais 4 X 50 4N Messieurs	
9	50 PAP Dames	
10	50 PAP Messieurs	
11	50 DOS Dames	
12	50 DOS Messieurs	
<i>Pause</i>		
13	Relais 4 X 50 NL Dames	
14	Relais 4 X 50 NL Messieurs	

Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons) : *Classements au temps*

50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages => **tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.**

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) : *Classements au temps*

4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.

NB : *S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.*

Possibilité de créer une équipe bannière (équipe composée de plusieurs clubs).

Gestion des remplaçants : création d'une compétition locale qui pourra contenir des épreuves individuelles pour les remplaçants (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Récompenses fournies par le Comité : Tableau récapitulatif page 31

Championnat de l'Yonne Masters OPEN		Saint Florentin Couloirs : 6 x 25m
 	Samedi 6 décembre 1 réunion	Chronométrage Manuel
	Maitres	Gestion Extranat Yonne
	Droits d'engagement Épreuve individuelle : 2,50 € et limité à 5 épreuves Relais : 5,00 €	
	Date limite d'engagements Mardi 2 décembre (23h59) via Extranat	
OP : 17h / ÉB : 17h45 / DE : 18h		
1-2	100 4N Dames et Messieurs	
3-4	50 PAP Dames et Messieurs	
5-6	100 DOS Dames et Messieurs	
7-8	200 BR Dames et Messieurs	
9-10	50 NL Dames et Messieurs	
11-12	400 NL Dames et Messieurs	
13-14	100 PAP Dames et Messieurs	
15-16	200 DOS Dames et Messieurs	
17-18	50 BR Dames et Messieurs	
19-20	100 NL Dames et Messieurs	
21-22	200 PAP Dames et Messieurs	
23-24	50 DOS Dames et Messieurs	
25-26	200 4N Dames et Messieurs	
27-28	100 BR Dames et Messieurs	
29-30	200 NL Dames et Messieurs	
Pause		
31-32	Relais 4 x 50 NL Mixte (2 D - 2 M)	

Récompenses fournies par le Comité : Tableau récapitulatif page 31

Championnats Départementaux Hiver Compétition qualificative aux championnats régionaux Pour les 24 ans et + : grille d'accès		Sens Couloirs : 8 x 25m	
 	Samedi 13 et Dimanche 14 décembre 4 réunions		Chronométrage Électronique
	Benjamins, Juniors et Séniors Nageur·euse·s : 2012 et avant		Gestion Extranat Yonne
	Droits d'engagement Épreuve individuelle : 2,50 € / Relais : 5,00 €		
	Date limite des engagements Mardi 9 décembre (23h59) via Extranat Aucun ajout de nageur·euse·s et/ou de courses après cette date		
1^{ère} réunion : samedi OP : 8h / ÉB : 9h15 / DE : 9h30		2^{ème} réunion : samedi OP : 14 h / ÉB : 14h45 / DE : 15 h	
1	200 NL Dames	13	200 PAP Dames
2	200 NL Messieurs	14	200 PAP Messieurs
3	100 DOS Dames	15	100 BR Dames
4	100 DOS Messieurs	16	100 BR Messieurs
5	400 4N Dames	17	800 NL Dames
6	400 4N Messieurs	18	800 NL Messieurs
7	50 PAP Dames	19	50 NL Dames
8	50 PAP Messieurs	20	50 NL Messieurs
9	100 4N Dames	Pause	
10	100 4N Messieurs	21	Relais 4 X 50 4N Mixte (2 D - 2 M)
Pause			
11	Relais 4 X 50 NL Dames		
12	Relais 4 X 50 NL Messieurs		
3^{ème} réunion : dimanche OP : 8h / ÉB : 9h15 / DE : 9h30		4^{ème} réunion : dimanche OP : 14 h / ÉB : 14h45 / DE : 15 h	
22	200 DOS Dames	34	200 BR Dames
23	200 DOS Messieurs	35	200 BR Messieurs
24	100 PAP Dames	36	100 NL Dames
25	100 PAP Messieurs	37	100 NL Messieurs
26	400 NL Dames	38	1500 NL Dames
27	400 NL Messieurs	39	1500 NL Messieurs
28	50 BR Dames	40	50 DOS Dames
29	50 BR Messieurs	41	50 DOS Messieurs
30	200 4N Dames	Pause	
31	200 4N Messieurs	42	Relais 4 X 50 NL Mixte (2 D - 2 M)
Pause			
32	Relais 4 X 50 4N Dames		
33	Relais 4 X 50 4N Messieurs		

Récompenses fournies par le Comité : Tableau récapitulatif page 31

Championnats Départementaux Été et Hiver

Grille d'accès pour les 24 ans et + tous bassin

DAMES	Épreuves	MESSIEURS
33.26	50 NL	31.65
1:12.60	100 NL	1:09.08
2:37.29	200 NL	2:29.65
5:29.30	400 NL	5:13.32
11:18.31	800 NL	10:45.40
21:39.82	1500 NL	20:36.74
38.58	50 Dos	36.71
1:22.84	100 Dos	1:18.82
2:57.12	200 Dos	2:48.52
42.63	50 Brasse	40.56
1:33.01	100 Brasse	1:28.50
3:19.21	200 Brasse	3:09.54
35.88	50 Papillon	34.14
1:20.14	100 Papillon	1:16.25
2:56.20	200 Papillon	2:47.65
3:00.88	200 4 Nages	2:52.10
6:19.26	400 4 Nages	6:00.86

Circuit Découverte 1

Réservé aux Écoles de Natation et aux Avenirs non engagés sur les Trophées

Gestion Club recevant

Poule 1 Migennes / St Florentin / Auxerre	Poule 2 Tonnerre / Avallon	Poule 3 Joigny / Sens
Migennes	Avallon	Sens
Samedi 8 février MATIN	Mercredi 19 février APRÈS-MIDI	Samedi 15 février MATIN
OP : 9 h 30 / DE : 10 h 15	OP : 13 h 30 / DE : 14 h 30	OP : 9 h 30 / DE : 10 h 15
Récompenses fournies par : Migennes	Récompenses fournies par : Avallon	Récompenses fournies par : Sens
Collation au bon vouloir du club organisateur	Gouter au bon vouloir du club organisateur	Collation au bon vouloir du club organisateur
Programme	Récompenses	
4 x 25 m Relais Crawl		
Atelier 1 : Glissé Dos Atelier 2 : Glissé Dos + Traction Dos à 2 bras	<i>Une médaille à tous les participants</i>	
25 m Dos	<i>Classement au temps et podium par année d'âge</i>	
25 m Crawl		

Circuit Découverte 2

Réservé aux Écoles de Natation et aux Avenirs non engagés sur les Trophées

Gestion Club recevant

Poule 1 Migennes / St Florentin / Auxerre	Poule 2 Tonnerre / Avallon	Poule 3 Joigny / Sens
Migennes	Tonnerre	Joigny
Samedi 12 avril MATIN	Mercredi 16 avril APRÈS-MIDI	Samedi 12 avril MATIN
OP : 9 h 30 / DE : 10 h 15	OP : 13 h 30 / DE : 14 h 30	OP : 9 h 30 / DE : 10 h 15
Récompenses fournies par : Auxerre	Récompenses fournies par : Tonnerre	Récompenses fournies par : Joigny
Collation au bon vouloir du club organisateur	Gouter au bon vouloir du club organisateur	Collation au bon vouloir du club organisateur
Programme	Récompenses	
4 x 25 m Relais Crawl		
Atelier 1 : Coulée de Brasse avec mains et talons à la surface	<i>Une médaille à tous les participants</i>	
25 m Crawl	<i>Classement au temps et podium par année d'âge</i>	
25 m Brasse		

Circuit Découverte 3

Réservé aux Écoles de Natation et aux Avenirs non engagés sur les Trophées

Gestion Club recevant

Poule 1 Migennes / St Florentin / Auxerre	Poule 2 Tonnerre / Avallon	Poule 3 Joigny / Sens
Saint Florentin	Avallon	Sens
Samedi 6 décembre MATIN	Mercredi 10 décembre APRÈS-MIDI	Samedi 6 décembre MATIN
OP : 9 h 30 / DE : 10 h 15	OP : 13 h 30 / DE : 14 h 30	OP : 9 h 30 / DE : 10h 15
Récompenses fournies par : St Florentin	Récompenses fournies par : Avallon	Récompenses fournies par : Sens
Collation au bon vouloir du club organisateur	Gouter au bon vouloir du club organisateur	Collation au bon vouloir du club organisateur
Programme	Récompenses	
4 x 25 m Relais Dos		
Atelier 1 : Coulée ventrale Atelier 2 :	<i>Une médaille à tous les participants</i>	
25 m Dos	<i>Classement au temps et podium par année d'âge</i>	
25 m Crawl		

Tableau récapitulatif des récompenses

Compétitions	Récompenses
Trophée 1, 2, 3 et 4 AVENIRS	Médaille aux 3 premier·ère·s de chaque épreuve Toutes Catégories Médaille au premier·ère de chaque année d'âge
Trophée AVENIRS Récompenses remises à l'issue du Trophée 4	A10 et - Trophée du 4 Nageurs : 25 PAP, 25 DOS, 25 BR et 25 NL → Trophée aux 3 premier·ère·s Trophée du Nageur Complet : 50 NL, 100 4N et 200 NL → Trophée aux 3 premier·ère·s A11 Trophée du 4 Nageurs : 50 PAP, 50 DOS, 50 BR et 50 NL → Trophée aux 3 premier·ère·s Trophée du Nageur Complet : 50 NL, 200 4N et 400 NL → Trophée aux 3 premier·ère·s
Trophée BENJAMINS Récompenses remises lors des championnats départementaux hiver	Trophée aux 3 premier·ère·s de chaque catégorie Classement aux points : Pour les B12 sur 50 (PAP, DOS, BR et NL), 200 4N et 400 NL Pour les B13 sur 50 (PAP, DOS, BR et NL), 200 4N ET 800 NL Les Benjamins auront du 1^{er} janvier au 30 novembre pour réaliser les courses et ce sur n'importe quelles compétitions du département
Coupe Claude BOULOMMIER	Médaille aux 3 premier·ère·s TC à l'addition de toutes les épreuves par spécialités : 50 / 100 et 200 PAP - 50 / 100 et 200 DOS - 50 / 100 et 200 BR 50 / 100 et 200 NL - 100 et 200 4 Nages Benjamins : médaille aux 3 premier·ère·s de chaque épreuve Trophée à l'équipe gagnante du relais mixte
Interclubs AVENIRS	Coupe aux 3 premières équipes Dames et Messieurs et médaille à chaque nageur·euse·s du relais
Interclubs BENJAMINS	Coupe aux 3 premières équipes Dames et Messieurs et médaille à chaque nageur·euse·s du relais
Championnats départementaux Été et Hiver	Podium Toutes Catégories (médailles) Podium Benjamins (médailles) Coupe aux 3 premier·ère·s relais TC Médailles aux 3 premier·ère·s relais Benjamins
Interclubs TC	Coupe aux 3 premières équipes Dames et Messieurs
Championnats de l'Yonne Masters	Médaille au premier·ère de chaque catégorie d'âge
Finale Avenirs	Médaille aux 3 premier·ère·s A10 et - / A11 à l'addition des 3 courses : 50 spécialité + 100 4N + 100 NL
Finale Découverte	Podiums par année d'âge